



Montag

04.12.2017

Dienstag

05.12.2017

Mittwoch

06.12.2017

Donnerstag

07.12.2017

Freitag

08.12.2017

Essen I

**Pasta mit Gemüse
-Bolognese**

A,H,J

**Kartoffel-Lauch-
Hack Gratin**

B,C,

**Leckerer Seelachs
mit Stamfkartoffeln
und Gemüse**

B,CF,

**Döner mit
Hähnchenfleisch ,
Salat und Sauce**

AB,CK

**Bunte Gemüse-
Reispfanne und
Tomaten -Kräuter-
soße**

B,C

Essen II

**Pasta mit Kräuter-
Käse Soße**

A,B,C

**Karotten Ingwer
Suppe mit
Baguette**

**Mozzarellasticks
mit Peperonata
und Salat**

A,B,C,E,

**Vegetarische
Döner mit Feta,
Salat und Sauce**

A,B,C,E

Grab a snack

Salat

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

**Frische Salate vom
Buffet**

Nachtsch

Frisches Obst

Fruchtquark

**Hausgemachter
Kuchen**

Bananenshake

Obstsalat

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.

Änderungen im Speiseplan vorbehalten.