



# SPEISEPLAN

Montag  
08.01.2018

Dienstag  
09.01.2018

Mittwoch  
10.01.2018

Donnerstag  
11.01.2018

Freitag  
12.01.2018

Essen I

**Pfannkuchen mit  
Apfelkompott,  
Zwetschgenröster,  
Zimt und Zucker**

A, B, C, E

**Spaghetti  
Bolognese (100%  
Rind) mit  
Gemüsewürfeln  
und Käse**

A, B, C, E

**Fischstäbchen mit  
Sauce Tartar,  
Buttererbsen und  
Kartoffelpüree**

A, B, C, E, F

**Oma's  
Hühnerfrikassee  
mit Spargel,  
Champignon und  
Risi Bisi**

B, C, E

**Bulgur mit buntem  
Gemüse und  
Joghurtsauce**

A, B, C, E

Essen II

**Gratinierte  
Pfannkuchen mit  
frischen Gemüse  
und Emmentaler  
überbacken**

A, B, C, E

**Pasta al Pesto mit  
hausgemachten  
Möhrenpesto oder  
Basilikumpesto**

A, B, C, E

**Gemüsefrikadelle  
mit Dipp Gemüse  
und Kartoffelpüree**

A, B, C, E

**Gemüsefrikassee  
mit Erbsen und Reis**

B, C, E

**Tagessuppe mit  
Brot**

A, B, C, E

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.  
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.