



# SPEISEPLAN

	Montag 12.02.2018	Dienstag 13.02.2018	Mittwoch 14.02.2018	Donnerstag 15.02.2018	Freitag 16.02.2018
Essen I	<b>Spaghetti mit Tomaten-Sucuksauce dazu Käse und Basilikumpesto</b> <small>abci</small>	<b>Fischnuggets mit Mexikanischen Gemüse dazu Reis und Limonen-joghurtsauce</b> <small>abcef</small>	<b>Kartoffelgnocchi in Salbeibutter, dazu Karotten-Kürbisgemüse in Orangensud</b> <small>bcei</small>	<b>Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln</b> <small>bc</small>	<b>Süßkartoffeleintopf mit Schmand dazu frisches Baguette</b> <small>abc</small>
Essen II	<b>Pasta mit Kräutersauce</b> <small>abc</small>	<b>Alternativ: Bunte Gemüsepfanne mit Reis</b>		<b>Vegetarische Maultaschen auf Tomaten-Kräutersauce</b> <small>bc</small>	
Nachtisch	<b>Rohkost/ Obst</b>	<b>Rohkost/ Obst</b>	<b>Obstsalat/ Rohkost</b>	<b>Rohkost</b>	<b>Fruchtsmothie</b>

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.  
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.