



SPEISEPLAN

	Montag 26.02.2018	Dienstag 27.02.2018	Mittwoch 28.02.2018	Donnerstag 01.03.2018	Freitag 02.03.2018
Essen I	Fussili Alfredo mit Käsesauce , Tomatenwürfel und gebr. Gemüse <small>A,B,C,E,J</small>	Deftiger Erbseneintopf mit Geflügel Wiener dazu Baguett <small>A,B,E ;J</small>	Backfischfilet mit Tomatensugo und Reis <small>A,BE,J</small>	Hähnchenschnitzel pfanne mit Kartoffelrösti und Brokkoli <small>A,B,C,E,J</small>	Ofenkartoffel mit Sour Creme dazu verschiedene Gemüse <small>B,C,</small>
Essen II	Fussili Alfredo mit Tomatenrahmsauce dazu Pesto und Käse <small>A,B,C,E</small>	Deftiger Erbseneintopf mit Gemüewürfeln dazu Baguette <small>A,J</small>	Käsenuggets mit Tomatensauce und Reis <small>A,B,C,E,J</small>	Gemüse- Gouda Stiks dazu Kartoffelrösti <small>A,B.,C,J</small>	Ofenkartoffel mit Sour Creme dazu verschiedene Gemüse
Nachtisch	Rohrkost/Obst	Obstsalat	Rohrkost	Frisches Obst	Erdbeer - Joghurt Shake

Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern sowie auch den Lehrkräften eine gesunde Woche und einen guten Appetit.
Änderungen im Speiseplan vorbehalten.