



Speiseplan vom 16.04. - 20.04.2018



Montag	<p>„Spaghetti Carbonara“ mit Putenschinken-Zwiebelsahnesauce, dazu Reibekäse Vegetarisch: Ravioli mit Käsefüllung, dazu Sahnesauce mit Brokkoli, Mais und Süßkartoffeln</p> <p style="text-align: right;">A B C I J A B C J</p>	<p>Salatauswahl / Obst</p> <p style="text-align: right;">A B C E F J K -</p>
Dienstag	<p>Große Portion Milchreis mit Kirschkompott und Zimt/Zucker</p> <p style="text-align: right;">B C</p>	<p>Knabbergemüse / Obst</p> <p style="text-align: right;">-</p>
Mittwoch	<p>Hähnchenbrust mit Tomate und Käse überbacken, dazu Tomatensauce, Gemüseauswahl und Reis Vegetarisch: Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken, dazu Tomatensauce, Gemüseauswahl und Reis</p> <p style="text-align: right;">B C J B C J</p>	<p>Obst</p> <p style="text-align: right;">-</p>
Donnerstag	<p>Hühnersuppe mit viel Gemüse und Nudeln, dazu Baguette Vegetarisch: „Tom Kha Tofu“ Gemüsesuppe mit Kokos, Zitronengras und Tofu, dazu Koriander und Baguette</p> <p style="text-align: right;">A J A H J K</p>	<p>Kirsch- Bananenshake</p> <p style="text-align: right;">B C</p>
Freitag	<p>Fischstäbchen mit Sauce Tatar, Erbsengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree Vegetarisch: Gemüsefrikadellen mit Dip, Erbsengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree</p> <p style="text-align: right;">A B C E F J K A B C E J K</p>	<p>kleines Eis</p> <p style="text-align: right;">B C E</p>

Zum Essen gibt es in der mamas canteen jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder Dessert.

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!