



Speiseplan 14.05. - 18.05.2018



Montag	Pfannkuchen „süß oder salzig“ mit Apfelkompott, Vanillesauce und Zimt/Zucker und mit Gemüse, Pesto und Parmesan A B C E I	Salatauswahl / Obst B C J K
Dienstag	„Lasagne al Forno“ mit Spinat und Schafskäse überbacken, dazu Tomatensauce A B C J	Obst -
Mittwoch	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Schnittlauchdip, und Gemüseauswahl A B C J	Knabbergemüse / Obst -
Donnerstag	Mini-Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung, Sweet Chilisauce, Wokgemüse, Sojasauce und Reis A H J L	Mango-Kokos-Ananas Smoothie -
Freitag	Gebackenes MSC-Fischfilet mit Zitrone, Rahmporree, Karotten und Salzkartoffeln A B C E F J Vegetarisch: Blumenkohl-Käsemedaillon mit Rahmporreegemüse, Karotten und Salzkartoffeln A B C E J	Rote Grütze mit Vanillesauce B C

Zum Essen gibt es in der mamas canteen
jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat oder frisches Obst.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

**Änderungen behalten wir uns vor ;-)
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**

© Jörg Wieckenberg 2018