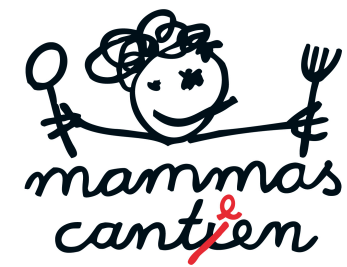


Speiseplan

03.12. - 07.12.2018



Montag	Gabel-Maccaroni mit Käse überbacken, dazu Gemüse und Tomaten-Orangen-Basilikumsauce Vegetarisch: Pasta mit Käse-Sahnesauce und Gemüse	ABCJ ABCIJ	Salatbuffet / Bananen-Schoko- Vanille Quark	BCEIJK
Dienstag	Bratwurst (Geflügel) mit Kräuterjus, Möhrengemüse und hausgemachtem Kartoffelpüree Vegetarisch: Schupfnudelpfanne mit Gemüsen und Kräuterschmand	BCJ ABCJ	Knabbergemüse / Obst	-
Mittwoch	„Kumpir“ ½ knusprige Ofenkartoffeln mit vielen Beilagen, hausgemachter Sour Cream und Salatbeilage	BCEJK	Salat / Obst	BCEIJK
Nikolaus	Hähnchenkeule Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln Vegetarisch: Hausgemachte Gemüsepudder, dazu Champignons, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln	ABCJ ABCIJ	Nikolaus-Überraschung	BC
Freitag	„Tag des Fingerfood“ Heute tischen wir Euch ein tolles Fingerfood-Bufferet zur Selbstbedienung auf ☺ - Wenn ihr wollt so ganz ohne Besteck... ... lasst Euch überraschen!	ABCEFJK	Dessert/ Obst	-

Zum Essen gibt es in der mamas canteen jeden Tag Knabbergemüse, knackigen Salat, frisches Obst oder Dessert.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)
Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

© Jörg Wieckenberg 2018