



# Speiseplan

## 11.02. - 15.02.2019



| Tag               | Mittagessen   | Nachmittag  |
|-------------------|---|---|
| <b>Montag</b>     | <b>Pfannkuchentag</b><br>Pfannkuchen mit Käse, Gemüse und Pesto<br>oder Pfannkuchen mit Apfelkompott,<br>Vanillesauce und Zimt/Zucker<br><span style="float: right;">ABCEIJ</span>  | Salat / Knabbergemüse /<br>Obst<br><span style="float: right;">ABCEIJK</span>                                   |
| <b>Dienstag</b>   | „Penne Bolognese“ (Rindfleisch) mit Tomaten<br>und Gemüsewürfeln, dazu Käse<br>„Farfalle Napoli“ Pasta mit Tomatensauce, Gemüse,<br>Basilikumpesto und Käse<br><span style="float: right;">ABCJ<br/>ABCIJ</span>                      | Salat / Knabbergemüse /<br>Schokoladenpudding mit<br>Vanillesauce<br><span style="float: right;">ABCEIJK</span> |
| <b>Mittwoch</b>   | Knusprige Hähnchenkeule mit Rahmsauce,<br>Erbsen und Möhren, dazu Petersilienkartoffeln<br>Vegetarisch: Hausgemachte Gemüsebratlinge mit Dip,<br>Gemüse und Salzkartoffeln<br><span style="float: right;">ABCJ<br/>ABCEJ</span>       | Salat / Knabbergemüse /<br>Obst<br><span style="float: right;">ABCEIJK</span>                                   |
| <b>Donnerstag</b> | Mini-Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung, dazu Sweet Chili Sauce,<br>frisches Wokgemüse und Reis<br><span style="float: right;">AJHL</span>   | Salat / Knabbergemüse /<br>Kirsch-Bananen Shake<br><span style="float: right;">ABCEIJK</span>                   |
| <b>Freitag</b>    | Fischfilet mit Zitrone, dazu frisches Spitzkohlgemüse,<br>Champignons und Röstitaler<br>Vegetarisch: Orientalische Gemüsepfanne, dazu Joghurt-Minzsauce,<br>Mandeln und Bulgur<br><span style="float: right;">ABCFJ<br/>ABCHJL</span> | Salat / Knabbergemüse /<br>Obst<br><span style="float: right;">ABCEIJK</span>                                   |

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam  
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

**Änderungen behalten wir uns vor ;-)**  
**Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!**

© Jörg Wieckenberg 2019