



Speiseplan 15.04. - 19.04.2019



Montag	<p>Farfalle mit herzhafter Paprika-Tomatensauce, dazu Hirtenkäse, Champignons und Reibekäse <small>ABCJ</small></p> <p>Vegetarisch: Penne mit Basilikumpesto, Sahnesauce, Gemüse, Kirschtomaten, Rucola und Parmesan <small>ABCIJ</small></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <small>ABCEIJK</small></p>
Dienstag	<p>Fischstäbchen, dazu eine bunte Gemüseauswahl und Kartoffelpüree <small>ABCEFJ</small></p> <p>Vegetarisch: Gemüsefrikadellen mit Kräutermajonaise, Gemüse und Kartoffelpüree <small>ABCEJK</small></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Vanillepudding mit Himbeer-Rhabarber Ragout <small>ABCEIJK</small></p>
Mittwoch	<p>Currywurst (Geflügel) mit hausgemachter Currysauce, Currypulver und Pommes Frites <small>BCEJK</small></p> <p>Vegetarische Currywurst mit hausgemachter Currysauce, Currypulver und Kartoffelspalten <small>BCEJK</small></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst <small>ABCEIJK</small></p>
Donnerstag	<p>Kartoffelgnocchi mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Brokkoli und Reibekäse <small>ABCIJ</small></p>	<p>Salat / Knabbergemüse / kleine Oster-Überraschung ;-) <small>ABCEIJK</small></p>
Karfreitag	<p>Heute bleibt die mamas canteen geschlossen! Wir wünschen allen „Großen“ und „Kleinen“ Frohe Ostern und bunte Feiertage ;-))</p>	<p>Am Dienstag sind wir wieder für Euch da!</p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)



Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
 Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019