



Speiseplan 10.06. - 14.06.2019



Montag	Heute bleibt die mammas canteen geschlossen	Wir wünschen einen tollen Tag
Dienstag	Tortelloni mit Tomaten-Orangensauce, Basilikum, dazu gebratener Fenchel und Käse Alternativ: Fusilli mit Spinat-Schmelzkäsesauce, dazu geröstete Sonnenblumenkerne und Tomatenwürfel	Salat / Knabbergemüse / Obst
Mittwoch	Chicken Nuggets mit leckeren Dips, Sesam-Möhren und hausgemachten Kartoffelspalten Vegetarisch: Maiskolben in Butter mit Gemüse und Ofenkartoffeln, dazu Sour Cream	Salat / Knabbergemüse / Obst
Donnerstag	Rindergulasch mit Paprika und Karotten geschmort, dazu Butterspätzle oder Salzkartoffeln Vegetarisch: Schwäbische Spätzlepfanne mit viel frischem Gemüse und Champignons, dazu Kräuterschmand	Salat / Knabbergemüse / Pancakes mit Puderzucker und Schokosauce
Freitag	MSC-Schollenfilets oder gebackene Auberginen, dazu Zitrone, Tomatensauce, grünen Bohnen und Reis	Salat / Knabbergemüse / Donuts

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mammas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2019