

INFORMATIONEN FÜR PERSONEN, DIE ENGEN KONTAKT MIT AN COVID-19 ERKRANKTEN PERSONEN HATTEN

1. Ich arbeite mit Älteren oder Menschen mit Vorerkrankungen – was gilt für mich?

- Informieren Sie Ihre/n **Arbeitgeber/in!**
- Lassen Sie sich regelmäßig bei der Arbeit **testen** und tragen Sie eine **FFP2-Maske**.

2. Ich bin vollständig geimpft – was gilt für mich?

Sie sind gut vor einem schweren Verlauf geschützt!

Das Virus - besonders die Virusvarianten - kann jedoch trotz Impfung übertragen werden, deshalb gilt für 10 Tage:

- Keinerlei direkten Kontakt zu **Älteren, Menschen mit Vorerkrankungen** und **Schwangeren**.
Lieber mehr Abstand halten und eine **FFP2-Maske** tragen!
- Regelmäßige **Selbst-Testungen** sind sinnvoll!

3. Ich bin nicht vollständig geimpft – was gilt für mich?

- **Sie sind leider nicht gut gegen eine Infektion mit dem neuartigen Coronavirus geschützt.**
- **Wiederholte Selbst-Testungen** sind sinnvoll!
- **Minimieren Sie die Kontakte** zu anderen Personen für 10 Tage:
Möglichst keine privaten Treffen und Feierlichkeiten. Bleiben Sie mit Familie und Freunden möglichst über Telefon, Internet und andere soziale Medien in Kontakt.
- **Bleiben Sie möglichst viel zu Hause!**
Dort gilt:
 - viel lüften
 - regelmäßig Hände waschen (mindestens 20 Sekunden)
 - husten und niesen Sie in die Ellenbeuge
 - viel Zeit in getrennten Räumen - wenig Zeit in Küche, Flur, Bad
- Darf ich **arbeiten**?
Ja, aber arbeiten Sie möglichst **von zu Hause**. Wenn dies nichtmöglich ist, halten Sie bitte **Abstand zu Kolleg*innen** und tragen eine **FFP2-Maske**.
Keinen Kontakt zu **Älteren, Menschen mit Vorerkrankungen** und **Schwangeren!**
- **Einkauf** von Lebensmitteln?
Bitten Sie möglichst Familie, Freunde und Nachbarn um Unterstützung.
- Arzttermine? Fehlende Medikamente?
Rufen Sie vorher die Arztpraxis an!

4. Für Geimpfte und Nicht-Geimpfte gilt zudem:

Bitte 14 Tage lang auf **Symptome** achten:

- Fühle ich mich schwach? Habe ich Fieber?
- Husten? Schnupfen? Halsschmerzen?
- Geruchs- oder Geschmacksstörungen?

Wenn Symptome auftreten, bleiben Sie bitte zu Hause und lassen sich zeitnah mittels PCR auf SARS-CoV-2 testen (z.B. über Ihre Hausarztpraxis, online über <https://eterminservice.de/terminservice> oder telefonisch über 116 117).