

### Informationen für Personen, die sich mit COVID-19 infiziert haben für Eltern von infizierten Kindern

- **Infizierte Kinder und Erwachsene müssen sich für 14 Tage isolieren.** Geimpfte und genesene Personen, die durchgehend keine Symptome einer Erkrankung zeigen, können die Quarantäne ab Tag 5 mit einem negativen PCR-Test und ab Tag 7 mit einem negativen Antigen-Schnelltest verkürzen. Einen Genesenennachweis erhalten Sie automatisch nach 28 Tagen per Mail zugeschickt!
- **Alle im gleichen Haushalt lebenden Personen müssen für 10 Tage in Quarantäne**, wenn diese nicht geimpft oder genesen sind.

**Bitte informieren Sie Ihre Hausarztpraxis telefonisch über die Infektion mit SARS-CoV-2.** Dort können Sie ggfs. auch eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung erhalten (Informationen s. auch [hier](#)). **Zusätzlich ist es wichtig, dass Sie enge Kontaktpersonen, die nicht in Ihrem Haushalt leben, über die Infektion informieren!**

#### Wann kann ich bzw. mein Kind jemanden angesteckt haben?

Bereits bis zu 48 Stunden vor dem Auftreten erster Symptome bzw. bei Symptomlosigkeit 48 Stunden vor dem positiven PCR-Abstrich können Sie bereits andere Menschen angesteckt haben.

#### Mit wem hatte ich bzw. mein Kind in dieser Zeit Kontakt?

##### Checkliste

- |          |   |
|----------|---|
| Personen | <ul style="list-style-type: none"><li>• Familie und Angehörige (gleicher oder getrennter Haushalt)?</li><li>• Freunde?</li><li>• Nachbarn?</li><li>• Arbeitskolleg*innen?</li><li>• Ältere, Menschen mit Vorerkrankungen, Schwangere?</li></ul>   |
| Orte     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Veranstaltungen (z.B. Elternabend, Fortbildungen, Kurse, Kirche, Hochzeit)?</li><li>• Reisen, Ausflüge (auch gemeinsame Autofahrten)?</li><li>• Sport und Freizeit (z.B. Verein, Spielplatz, Turnhalle, Musik- oder Gesangsunterricht, Restaurant, Bar, Diskothek)</li><li>• Schule oder Kita? Besuch und Übernachtung bei Freunden? Geburtstagsfeier?</li><li>• Arztpraxis, Krankenhaus, Pflegeheim?</li></ul> |

#### Gab es dabei eine enge Kontaktsituation?

Das bedeutet ...

- mindestens **10 Minuten** lang, **unter 1,5 Meter** Abstand und **ohne medizinische Masken?**
- ein **Gespräch**, **unter 1,5 Meter** Abstand, **ohne medizinische Masken?**
- **mehr als 10 Minuten** in einem **wenig belüfteten Raum** (mit oder ohne Masken)
- gespielt, getanzt, Sport getrieben oder ähnliches?
- gesungen, sich unterhalten?

#### Was muss ich jetzt tun?

1. **Informieren Sie bitte diese engen Kontaktpersonen oder deren Eltern** und senden diesen die „Anleitung für enge Kontaktpersonen“!
2. **Nutzen Sie z.B. die Corona-Warn-App?**  
Wenn Sie dort das Testergebnis hochladen, werden enge Kontaktpersonen, die ebenfalls die Corona-Warn-App nutzen, automatisch informiert.