

**Jg. 4**  
**Mo-1**

## PAPPIER-WERKSTATT

Frau Soares Pappwerkstatt (Klasse 2d)

Mit Pappe und Papier lässt sich alles Erdenkliche gestalten:

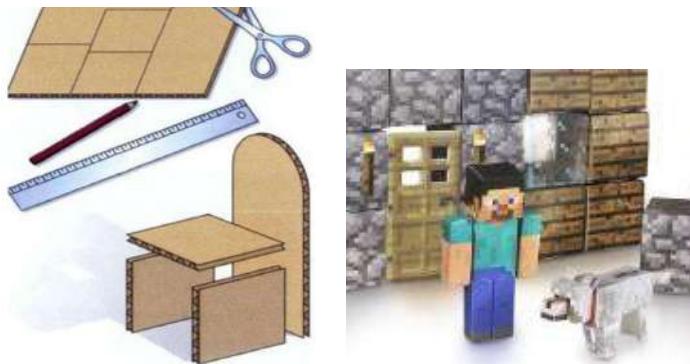
Einfache oder flache Figuren oder 3D-Objekte wie Häuser, Möbel, Spielzeug – alles ist möglich.

Natürlich wird das Ausschneiden und Zusammenkleben von Minecraft-Figuren und Blocks auch nicht fehlen!

Du kannst am eigenen Werk oder in Gruppen arbeiten und darfst zeichnen, malen, schneiden, kleben, formen und bauen.

Mit Kreativität und Spaß kannst du deine eigene Welt aus Pappe und Papier erschaffen.

Ich freue mich auf euch!



**Jg. 4**  
**Mo-2**

Frau Görgü Klasse 3a

Wenn unsere Umgebung schön ist, geht es uns gut! Damit wir uns in der Schule wohl fühlen, werden wir Schönes für unsere Schulgebäude gestalten.

Wir werden Bilder malen und Figuren basteln, um damit Räume zu dekorieren, z.B. die Cafeteria. Unser Fensterschmuck dort:



Auch der Schulhof kann von uns verschönert werden, z.B. mit kleinen Kunstwerken oder Girlanden. Habt ihr gute Ideen?

Auf jeden Fall werden wir unsere künstlerische Kreativität mit Freude zum Ausdruck bringen!

Jg. 4  
Mo-3

## 10-FINGER - SCHREIBKURS

Herr Zipf Computerraum



Du sitzt am Computer und möchtest deinen Freunden eine Mail schreiben, findest aber die richtigen Tasten nicht? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

Hier übst du mit einem speziellen Tastaturprogramm das 10-Fingerschreibsystem. Du lernst die einzelnen Buchstaben blind zu finden und schreibst schneller als der Wind. Außerdem lernst du hier verschiedene Tastaturkürzel kennen, die dir beim Spielen und Arbeiten am Computer helfen.

Mit Word erstellst du eigene Texte und fügst Bilder aus dem Internet ein, so dass du das nächste Referat professionell am Computer gestalten kannst!

Jg. 4  
Mo-4

## SCHÜLER\_NEWS Jg. 3 + 4

Frau Weber Klasse 2b

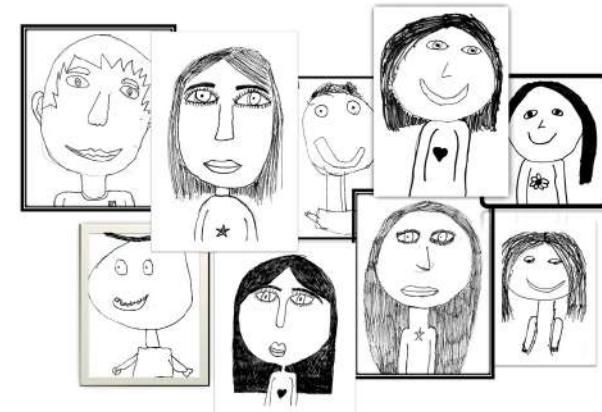
Die Schülerzeitung *SchülerNews - RudisRasendeReporter* sucht Verstärkung!

Zu den redaktionellen Aufgaben zählen:

- **Spannende Artikel** zu verschiedenen Themen an unserer Schule schreiben (aus den Klassen und der Schule, Ganztag, Wettbewerbe und mehr)
- **Interviews** mit Personen der Schule führen
- über **Veranstaltungen / Feste** der Schule berichten
- **Bücher** und **Filme** empfehlen
- **Witze, Rätsel** und **Comics**
- .....

Wenn DU tolle Ideen hast und gut und gerne schreibst und / oder malst und gestaltest, dann bist DU hier genau richtig!

Bewirb dich, indem du den Kurs wählst. Besser: Deine Lehrerin/dein Lehrer empfiehlt dich - in Absprache - direkt bei mir.



**Jg. 4**      **FUSSBALL JUNGEN**  
**Mo-5**  
**NN kjs Turnhalle**

Liebe Jungen vom Jahrgang 4,

habt ihr Lust mal das Fußballspielen mit anderen Jungen zusammen auszuprobieren, und habt ihr Spaß daran, euch zu bewegen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für euch.

Wir treffen uns jeden Montag vor der Turnhalle und entscheiden je nach Wetter, ob wir in der Turnhalle oder draußen spielen wollen.

Natürlich macht es zusammen mit den Freunden am meisten Spaß. Aber vielleicht sind die Jungen aus den anderen vierten Klassen auch tolle Teampartner?



Nächste Seite: Dienstagskurse Jg. 4

**Jg. 4**    **FREIES SPIEL**  
**Di-1**    **SCHATZINSEL**  
Frau Soares Schatzinsel

Die Schatzinsel ist euer freier Spielraum!

Es gibt einen Kinderladen, eine Spielküche, eine Puppenstube, und in den Regalen liegen viele Gesellschaftsspiele für euch bereit. Zum Bauen findet ihr Kapla-Steine, Lego, Duplo, Constructors und mehr.

Ihr könnt hier gerne auch malen oder basteln, und es gibt genug Bücher zum Schmökern.

Die Polster, Kissen und Decken laden euch zum Sitzen und Klönen oder zum Höhlenbauen ein.

In den Nebenräumen könnt ihr tanzen, kickern oder euch ein ruhiges Plätzchen suchen.

Mit Abmeldung dürft ihr auch gerne draußen spielen!

**Jg. 4**    **WORKSHOP**  
**Di-2**  
Frau Wiegel Diffraum Wabe 2, EG

Der Profi-Kurs für Jungen und Mädchen, die gern basteln, gestalten, reparieren oder Neues erfinden.

Ihr werdet mit **Werkzeug** arbeiten, kleben und Dinge bemalen oder beschriften. Ihr könnt z. Bsp.

Schlüsselanhänger, Deko-Magneten oder Notizhalter => =>



oder kleine Pinnwände aus alten Bilderrahmen



oder eure Schatzkisten gestalten.  
<= <=

Ihr könnt also für euch, für eure Freunde oder für den Flohmarkt richtig "**Coole Dinge**" herstellen.

Ich freu mich auf eure Ideen und euer Handwerk!

**Jg. 4**      R3 – Der Podcast  
**Di-3**  
Herr Schneider Computerraum

In diesem Kurs  
erstellen wir  
einen Podcast  
für unsere Schule,  
mit aktuellen Themen der RRG,  
vielen Rätseln  
und jeder Menge Spaß.



**Jg. 4**      YOGA  
**Di-4**  
Frau Hellmich Bewegungsraum

Kannst du das Kamel  
oder den Frosch in Yoga?  
Kennst du den Gruß an die Sonne  
oder den Sitz in der Lotusblume?  
Im Yoga machen wir allerhand spannende  
Dinge mit unserem Körper.  
Vielleicht stehst du am Ende ja auf dem Kopf  
oder reist als Möwe zu den Sternen...



Ich freue mich darauf, all dies  
mit dir zu erleben.

## Jg. 4      FLOORBALL / HOCKEY

Di-5

NN kjs Turnhalle Handelsschule

Treffpunkt Schultor zum Enckeplatz



Im Mittelpunkt unseres Hockeykurses steht das Spielen miteinander.

Durch vereinfachte Regeln wollen wir dem eigentlichen Spiel schnell näher kommen. In kleinen Schläger-Ball-Übungen lernst du den Umgang mit dem Schläger und verbesserst deine Technik. Dabei spielt der vorsichtige Umgang mit Schläger und Gegner eine wichtige Rolle.

Du solltest gern im Team spielen und dich fair und respektvoll gegenüber deinen Mitspielern und Gegnern verhalten. Das kannst du? Dann komm doch in den Hockeykurs!

Nächste Seite: Mittwochskurse Jg. 4

**Jg.4**      **CLUB DER GROSSEN**  
**Mi-1**

Frau Uzun / Frau Weber Klasse 3c

Hello Viertklässler!

Im Club der Großen ist alles mit dabei:



Kunstangebote, Gesellschaftsspiele, Entspannung,  
chillen, quatschen oder draußen spielen.

Ihr bestimmt mit, welche Angebote genutzt werden,  
wie also der Kurs im Halbjahr gestaltet wird!

Auf jeden Fall machen wir uns jeden Mittwoch  
eine schöne Zeit!



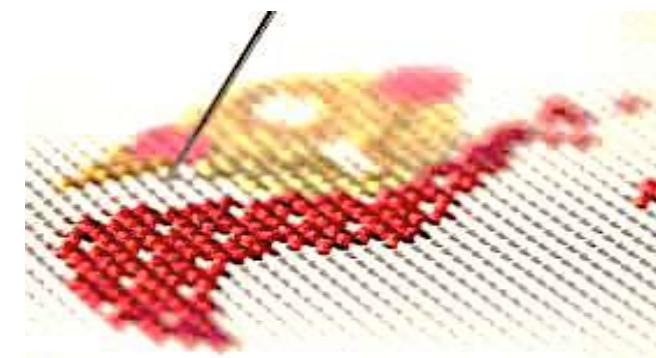
**Jg. 4**      **PRICKELN UND  
STICKEN**  
**Mi-2**

Frau Hämäläinen Klasse 3b

In diesem Kurs werden Grußkarten,  
Fensterbilder und andere Dekorationen  
entweder nach fertigen Vorlagen oder  
nach selbst ausgedachten Bildern an-  
gefertigt.

Es wird auf den vorgezeichneten Linien  
des Motivs mit der Prickelnadel gesto-  
chen. Dann wird mit Fadenmalerei  
gestickt.

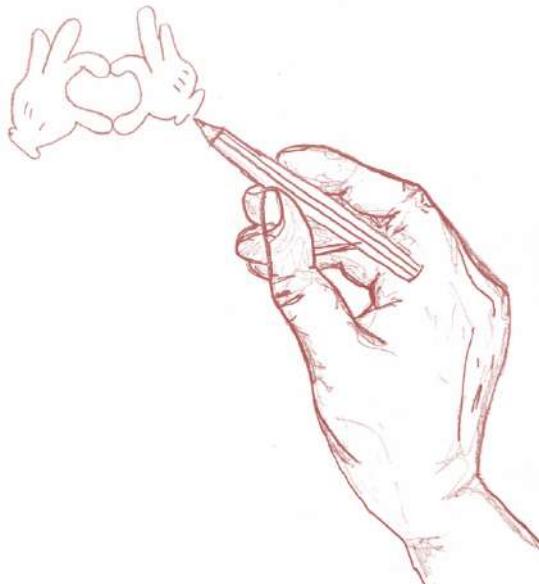
Für das Sticken mit Kreuzstich gibt es  
auch Stickstoff. Hier entstehen dann  
schöne Stoffbilder.



**Jg. 4**      **COMICS ZEICHNEN**  
**Mi-3**  
**Herr Rothmaler Klasse 3a**

# Comics

Hier kannst du deine eigenen Comics zeichnen:



einzelne Figuren oder  
ganze Geschichten - oder  
du erfindest neue Universen



**Jg. 4**      **SCHULORCHESTER**  
**Mi-4**      **MIT GEIGEN**  
**Frau Mierzwa Musikraum**

Spielst du ein Instrument oder magst du Musik machen? Möchtest du gerne mit anderen Kindern gemeinsam musizieren?

In diesem Kurs üben wir zusammen verschiedene Stücke ein. Bei Schulveranstaltungen können wir diese Stücke dann vorführen.

**Geigenkinder**  
sind herzlich  
eingeladen, uns  
musikalisch zu  
unterstützen!



Gemeinsam musizieren macht gute Laune, und Applaus macht stolz!

## **Jg. 4 PORTUGIESISCH**

**Mi-5**

Frau Gouveia Lesehafen, Nebenraum

Portugiesisch-Unterricht  
für Viertklässler  
am Nachmittag

## **Jg. 4 HANDBALL UND Mi-6 BALLSPIELE**

NN kjs Turnhalle Handelsschule

**Treffpunkt Schultor zum Enckeplatz**



Du hast Spaß am Fangen, Werfen und Dribbeln? Du spielst gerne kleine Spiele mit Bällen und zusammen mit anderen Kindern? Dann komm doch in den Handball- und Ballspielekurs!

Durch viele verschiedene Spiel- und Übungsformen lernst du schnell die Grundregeln des Handballs und anderer toller Spiele wie Dodgeball, Brennball oder Hallenbiathlon. Fang- und Wurfspiele wie Brettball, Hütchenball oder Aufsetzerball helfen dir, schnell mit den anderen Kindern zu spielen.

Gleichzeitig machen wir Einzel-, Partner- und Gruppenübungen, damit du den Umgang mit dem Ball und deine Technik zusammen mit den anderen verbessern kannst.

Du brauchst keine Erfahrung in diesen Spielen zu haben. Aber du solltest gern in einer Mannschaft spielen und teamfähig und fair im Umgang mit deinen Mitspielerinnen und Mitspielern sein.

**Nächste Seite: Donnerstagskurse Jg. 4**

## Jg. 4      **FREISPIEL IM JUKZ**

**Do-1**

14.15-16.00h

JUKZ Alfred-Wegener-Weg 3

**Treffpunkt / Warten in der Leseecke in der Cafeteria**

Du hast Lust, mit deinen Klassenkameraden nachmittags frei zu spielen, dich beim Fuß-ball, Kicker oder Tischtennis zu messen ... oder einfach mit deinen Freunden gemütlich zusammen zu sein ... malen, basteln, lesen, tanzen ...

Dann bist du hier genau richtig, denn in diesem Kurs könnt ihr gemeinsam unsere verschiedenen Räume entdecken und eurer Kreativität freien Lauf lassen.

Entdecke deinen Spieltrieb und mach mit!

Voraussetzung:

Spaß und Freude am Spielen!



**Die Kurskinder gehen vom JUKZ allein nach Hause  
oder werden von den Eltern beim JUKZ abgeholt.**

## Jg. 4      **TIERE, TASCHEN,**

**Do-2**      **TOLLE SACHEN** 14.15-16h

Frau Hämäläinen Klasse 3b

**Nähen für Jungen und Mädchen:** Wir werden Tiere und kleine Taschen aus Filz oder Stoff nähen. Das wird auch Jungen gut gefallen!

Es gibt Vorlagen für dich, du kannst aber gern nach eigenen Entwürfen arbeiten. Du suchst dir schöne Stoffe aus und dann brauchst du nur noch Nadel und Faden. Einen Knoten musst du schon selber machen können - alles andere lernst du im Kurs.

Und so gestaltest du dein Lieblingstier oder ein Fabelwesen. Außerdem kannst du dir eine kleine Tasche nähen: für Geld, Stifte oder für Spielkarten.



**Jg. 4**      **NATUR UND KUNST**  
**Do-3**                  **14.15-16.00h**  
**Frau Hienen Klasse 3a**



Was ist Natur und was ist Kunst,  
und was haben wir damit zu tun?  
Wo wohnen die Tiere hier in der  
Stadt? Wie leben die Pflanzen im  
Jahreslauf? Und wie leben wir?

Wir wollen uns unsere Umgebung genau an-  
schauen, auf Entdeckungsreise gehen und  
herausfinden, welche Aufgaben bestimmte  
Tiere und Pflanzen in der Natur haben.



Dazu werden wir malen, zeichnen, drucken.

Außerdem machen wir alles, was uns sonst  
noch einfällt ... eine Regenwurmkiste bauen,  
eine Spinne fangen, eine Schnecke füttern...

Ich freue mich auf euch!

**Jg. 4**      **BAND-CAMP**  
**Do-4**                  **JG. 3 + 4**          **14.15-16.00h**  
**Herr Kritzokat Musikraum**

Die Hits aus Spotify, YouTube oder TikTok, von  
Miley Cyrus, Camila Cabello oder den Imagine  
Dragons – hier singen und spielen wir sie  
auf echten Instrumenten nach.

Dazu proben wir in wechselnden Kleingruppen und  
erlernen nebenbei Grundtechniken an Keyboards,  
Gitarre, Bass, Drums und Percussion.

Und natürlich singen und rappen wir direkt ins Mikro.

Spielst du vielleicht bereits ein Instrument? Oder  
willst du dich voll reinhängen und die verlängerte  
Kurszeit nutzen, um an Tasten, Saiten und Fellen  
zu üben?

Dann komm zu uns ins Band-Camp, egal ob aus  
der 3. oder 4. Klasse. Auf jeden Fall musst du  
dich trauen zu singen –  
so ist das in einer Band!



## Jg. 4 PARKOUR

**Do-5**

NN kjs Turnhalle

14.15-16.00h

Laufen, Hüpfen, Springen! Klettern, Landen, Abrollen! Hindernisse überwinden, sich was trauen und zusammen Aufgaben lösen! Und dafür nur den eigenen Körper, seine Kraft und Beweglichkeit nutzen!

Das alles magst du oder willst es ausprobieren? Dann komm in diesen Kurs!

Wir nutzen den Aufbau vom Vormittag oder bauen uns unsere eigenen Hindernisse, die es zu überwinden gilt. Außerdem testen wir unser akrobatisches Geschick, kräftigen unsere Muskeln und entspannen uns. Wenn du gern läufst, springst, kletterst und turnst, bist du in diesem Kurs genau richtig!



## Jg. 4 FUSSBALL MÄDCHEN

**Do-6**

NN kjs Turnhalle Handelsschule

**Treffpunkt Schultor zum Enckeplatz**

Liebe Mädchen der Klassen 2 bis 4,  
habet ihr Lust mal das Fußballspielen mit anderen Mädchen zusammen auszuprobieren, und habet ihr Spaß daran, euch zu bewegen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für euch.

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 14.15h am Tor zum Enckeplatz und gehen gemeinsam zur Turnhalle Handelsschule.

Natürlich macht es zusammen mit den Freundinnen am meisten Spaß.



Aber vielleicht sind die Mädchen aus den anderen Klassen auch tolle Teampartnerinnen?