

Jg. 4 **TRAUMREISEN**

Mo-1

Frau Begemann *Theaterraum*

In diesem Kurs geht es darum, dass du am Ende deines langen Schultages entspannst und in dich hineinhörst. Du bist in diesem Kurs richtig, wenn du dich über eine ruhige Atmosphäre freust und auch dazu beitragen kannst.

Wir wollen gemeinsam Fantasiereisen machen: Wenn du es dir gemütlich gemacht hast, lese ich eine kleine Geschichte vor.

Dabei träumst du dich an andere Orte, in andere Zeiten, und du erlebst Abenteuer mit anderen Figuren.



Wir wollen uns danach darüber austauschen, schreiben, malen, spielen und vor allem Energie tanken.

Jg. 4 **YOGA**

Mo-2

Frau Hellmich *Bewegungsraum*

Kannst du das Kamel oder den Frosch in Yoga?

Kennst du den Gruß an die Sonne oder den Sitz in der Lotusblume?

Im Yoga machen wir allerhand spannende Dinge mit unserem Körper.

Vielleicht stehst du am Ende ja auf dem Kopf oder reist als Möwe zu den Sternen...



Ich freue mich darauf, all dies mit dir zu erleben.

Jg. 4 **SCHUL-DEKO Jg. 3 + 4** **Mo-3**

Frau Görgü Klasse 4a

Wenn unsere Umgebung schön ist, geht es uns gut! Damit wir uns in der Schule wohl fühlen, werden wir Schönes für unsere Schulgebäude gestalten.

Wir werden Bilder malen und Figuren basteln, um damit Räume zu dekorieren, z.B. die Cafeteria. Unser Fensterschmuck dort:



Auch der Schulhof kann von uns verschönert werden, z.B. mit kleinen Kunstwerken oder Girlanden. Habt ihr gute Ideen?

Auf jeden Fall werden wir unsere künstlerische Kreativität mit Freude zum Ausdruck bringen!

Jg. 4 **ZEICHNEN LERNEN** **Mo-4**

Frau Soares Difraum Wabe 2, EG

Magst du gern zeichnen? Möchtest du es lernen?

Für ungeübte und für fortgeschrittene Kinder gibt es in diesem Kurs Tipps und Tricks für die Kunst des Zeichnens:

- Wir trainieren die Feinmotorik, Graphomotorik und Stiftehaltung: Was macht deine Hand mit dem Stift? Vielleicht änderst du eine Kleinigkeit daran, und plötzlich geht vieles leichter!
- Wir machen Übungen zu geometrischen Formen und einfachen Objekten: Aus einfachen Skizzen werden detaillierte Bilder.
- Wir lernen und trainieren Details wie Perspektive und Schattierung: Wie wird eine Zeichnung zu einem 3-D-Bild?

Ich freue mich sehr auf euch!

PS: Mangas und Comics werden hier nicht gezeichnet.



Bitte einen Malblock mitbringen.

Jg. 4 **OUTDOOR-SPORT - KJS** **Mo-5**

NN Schulhof hinter Turnhalle

Treffpunkt vor der Ausleihe!

Fangen, ticken, befreien bei Räuber & Gendarm,
Dritter Abschlag oder Capture the Flag!

Werfen, fangen, passen beim Basketball!

Dribbeln, schießen beim Fußball
oder abbacken beim Zombieball!

Konzentrieren, werfen, treffen beim Kubb
oder Boule!

Das alles wollen wir bei Outdoor-Spielen machen.
Im Team, mit dem Partner oder auch mal alleine:

Wir spielen Spiele, die du vielleicht schon aus dem
Park, Sportunterricht oder der Pause kennst. Wir
probieren neue Spiele aus und testen unser Können.

Alles machen wir draußen, denn dort sind Sport und
Spiele am schönsten!

Und sollte es doch mal regnen, spielen wir einfach in
der Klasse weiter...



Jg. 4 **FUSSBALL JUNGEN** **Mo-6**

Herr Schneider Turnhalle

Liebe Jungen vom Jahrgang 4,
habt ihr Lust mal das Fußballspielen mit ande-
ren Jungen zusammen auszuprobieren, und
habt ihr Spaß daran, euch zu bewegen? Dann
ist dieser Kurs genau das Richtige für euch.

Wir treffen uns jeden Montag vor der Turn-
halle und entscheiden je nach Wetter, ob wir in
der Turnhalle oder draußen spielen wollen.

Natürlich macht es zusammen mit den Freun-
den am meisten Spaß. Aber vielleicht sind die
Jungen aus den anderen vierten Klassen auch
tolle Teampartner?



Nächste Seite: Dienstagskurse Jg. 4

Jg. 4 **FREIES SPIEL** **Di-1** **SCHATZINSEL**

Frau Soares *Schatzinsel*

Die Schatzinsel ist euer freier Spielraum!

Ihr habt es schon gemerkt: Die Spielstationen in der Schatzinsel sind neu verteilt!

Ganz vorn ist der BAURAUM. Mit den Kaplasteinen lassen sich unendlich viele Bauwerke und kunstvolle Objekte gestalten.

Der mittlere Raum ist wie immer offen fürs SPIELEN und MALEN – oder einfach fürs Treffen und Klönen.

Neu in diesem Raum ist die Hochebene als RUHEZONE, dort dürft ihr träumen, lesen und es euch mit Polstern und Kissen gemütlich machen.

Im hinteren Raum ist der ROLLENSPIEL-RAUM. Hier stehen der Kinderladen und die Küchenmöbel. Ihr spielt also Verkaufen, Kochen und was euch sonst einfällt.

Mit Abmeldung dürft ihr auch gerne draußen spielen!

Jg. 4 **WORKSHOP** **Di-2**

Frau Wiegel *Diffraum Wabe 2, EG*

Der Profi-Kurs für Jungen und Mädchen, die gern basteln, gestalten, reparieren oder Neues erfinden.

Ihr werdet mit Werkzeug arbeiten, kleben und Dinge bemalen oder beschriften. Ihr könnt z. Bsp.

Schlüsselanhänger, Deko-Magneten oder Notizhalter => =>



oder kleine Pinnwände aus alten Bilderrahmen



oder eure Schatzkisten gestalten.

<= <=

Ihr könnt also für euch, für eure Freunde oder für den Flohmarkt richtig "Coole Dinge" herstellen.

Ich freu mich auf eure Ideen und euer Handwerk!

Jg. 4 CHOR Jg. 3 + 4
Di-3

NEU!

Frau Nordmeyer Musikraum

Singen macht glücklich, und besonders viel Spaß macht das Musizieren natürlich gemeinsam!

Du singst gern und hast Lust, neue Lieder kennenzulernen, und du möchtest deine Stimme weiterentwickeln? Dann komm doch gerne in unseren Schulchor!

Wir werden Stücke aus unterschiedlichen Musikrichtungen und in verschiedenen Sprachen lernen und einige Auftritte haben. ☺



Ich freue mich auf viele begeisterte Sänger und Sängerinnen!

Jg. 4 HOCKEY - KJS
Di-4

NN Turnhalle Handelsschule

Treffpunkt Schultor zum Enckeplatz



Im Mittelpunkt unseres Hockeykurses steht das Spielen miteinander.

Durch vereinfachte Regeln wollen wir dem eigentlichen Spiel schnell näherkommen. In kleinen Schläger-Ball-Übungen lernst du den Umgang mit dem Schläger und verbesserst deine Technik. Dabei spielt der vorsichtige Umgang mit Schläger und Gegner eine wichtige Rolle.

Du solltest gern im Team spielen und dich fair und respektvoll gegenüber deinen Mitspielern und Gegnern verhalten. Das kannst du? Dann komm doch in den Hockeykurs!

Jg. 4 **OUTDOOR-SPORT - KJS** **Di-5**

NN Schulhof hinter Turnhalle

Treffpunkt vor der Ausleihe!

Fangen, ticken, befreien bei Räuber & Gendarm,
Dritter Abschlag oder Capture the Flag!

Werfen, fangen, passen beim Basketball!

Dribbeln, schießen beim Fußball
oder abbacken beim Zombieball!

Konzentrieren, werfen, treffen beim Kubb
oder Boule!

Das alles wollen wir bei Outdoor-Spielen machen.
Im Team, mit dem Partner oder auch mal alleine:

Wir spielen Spiele, die du vielleicht schon aus dem
Park, Sportunterricht oder der Pause kennst. Wir
probieren neue Spiele aus und testen unser Können.

Alles machen wir draußen, denn dort sind Sport und
Spiele am schönsten!

Und sollte es doch mal regnen, spielen wir einfach in
der Klasse weiter...



Jg. 4 **COOLE KIDS CLUB** **Di-5**

14.15-16.00h

Frau Burmester Sprachwerkstatt

Dieser Kurs wird nicht gewählt!

Wer jedoch von der Klassenleitung
zu den Coolen Kids angemeldet wurde,
wählt für Dienstag keinen (anderen)
Kurs!

Nächste Seite: Mittwochskurse Jg. 4

Jg.4 OUTDOOR-SPIELE

Mi-1

Frau Lücke Schulhof Mitte

Treffpunkt orange Bank!

Fangen, ticken, befreien bei Räuber & Gendarm,
Dritter Abschlag oder Capture the Flag!

Werfen, fangen, passen beim Basketball!

Dribbeln, schießen beim Fußball oder
XXL-Outdoor Ludo, Frisbee und Badminton.

Konzentrieren, werfen, treffen beim Kubb
oder Boule!

Das alles wollen wir bei Outdoor-Spielen machen.
Im Team, mit dem Partner oder auch mal alleine:

Wir spielen Spiele, die du vielleicht schon aus dem
Park, Sportunterricht oder der Pause kennst. Wir
probieren neue Spiele aus und testen unser Können.

Alles machen wir draußen, denn dort sind Sport und
Spiele am schönsten!



Jg. 4 PORTUGIESISCH

Mi-2

Frau Gouveia Lesehafen, Nebenraum

Portugiesisch-Unterricht
für Viertklässler
am Nachmittag

Jg. 4 CLUB DER GROSSEN Mi-3

Frau Uzun Klasse 4c

Hallo Viertklässler!

Im Club der Großen ist alles mit dabei:



Kunstangebote, Gesellschaftsspiele,
Entspannung, chillen,
quatschen oder
draußen spielen.

Ihr bestimmt mit, welche Angebote genutzt werden,
wie also der Kurs im Halbjahr gestaltet wird!

Auf jeden Fall machen wir uns jeden Mittwoch
eine schöne Zeit!



Jg. 4 ENGLISH CLUB Mi-4

Frau Klempin Klasse 4a

Hello boys and girls!

Der English Club ist ein
Treffen zum Lesen,
Malen, Basteln,
Quatschen und Spielen
– auch gern draußen.

Nebenbei trainiert ihr
eure Englischkenntnisse:

Kleine Texte lesen,
Comics anschauen/lesen,
Popsongtexte übersetzen,
kleine Geschichten schreiben,
Hörspiel hören...
... alles auf englisch
und alles mit guter Laune.

Let's have fun together!



Jg. 4 TROMMELN Mi-5

Herr Niane Musikraum

In diesem Kurs werden wir die Grundspieltechniken des Trommelns erlernen: Bass, Open, Slap.

Dabei spielen wir auf Djembé, Tumba, Basstrommel und weiteren Instrumenten.

Vielleicht hast du im letzten Schuljahr schon mit Trommeln angefangen?

Oder du hast jetzt Lust auf Musik und Rhythmus?

Dann komm zum Trommelkurs, denn wir werden viel Spaß haben!



Der Kurs ist auf 14 Kinder beschränkt.

Jg. 4 HANDBALL UND Mi-6 BALLSPIELE - KJS

NN Turnhalle Handelsschule

Treffpunkt Schultor zum Enckeplatz



Du hast Spaß am Fangen, Werfen und Dribbeln? Du spielst gerne kleine Spiele mit Bällen und zusammen mit anderen Kindern? Dann komm doch in den Handball- und Ballspielekurs!

Durch viele verschiedene Spiel- und Übungsformen lernst du schnell die Grundregeln des Handballs und anderer toller Spiele wie Dodgeball, Brennball oder Hallenbiathlon. Fang- und Wurfspiele wie Brettball, Hütchenball oder Aufsetzerball helfen dir, schnell mit den anderen Kindern zu spielen.

Gleichzeitig machen wir Einzel-, Partner- und Gruppenübungen, damit du den Umgang mit dem Ball und deine Technik zusammen mit den anderen verbessern kannst.

Du brauchst keine Erfahrung in diesen Spielen zu haben. Aber du solltest gern in einer Mannschaft spielen und teamfähig und fair im Umgang mit deinen Mitspielerinnen und Mitspielern sein.

Nächste Seite: Donnerstagskurse Jg. 4

Jg. 4 FREISPIEL IM JUKZ

Do-1

14.15-16.00h

JUKZ Alfred-Wegener-Weg 3

Treffpunkt draußen vor der Cafeteria

Du hast Lust, mit deinen Klassenkameraden nachmittags frei zu spielen, dich beim Fußball, Kicker oder Tischtennis zu messen ... oder einfach mit deinen Freunden gemütlich zusammen zu sein ... malen, basteln, lesen, tanzen ...

Dann bist du hier genau richtig, denn in diesem Kurs könnt ihr gemeinsam unsere verschiedenen Räume entdecken und eurer Kreativität freien Lauf lassen.

Entdecke deinen Spieltrieb und mach mit!

Voraussetzung:

Spaß und Freude am Spielen!



Die Kurskinder gehen vom JUKZ allein nach Hause oder werden von den Eltern beim JUKZ abgeholt!

Jg. 4 NATUR UND KUNST

Do-2 Jg. 3 + 4

14.15-16.00h

Frau Hienen Klasse 4a



Was ist Natur und was ist Kunst, und was haben wir damit zu tun? Wo wohnen die Tiere hier in der Stadt? Wie leben die Pflanzen im Jahreslauf? Und wie leben wir?

Wir wollen uns unsere Umgebung genau anschauen, auf Entdeckungsreise gehen und herausfinden, welche Aufgaben bestimmte Tiere und Pflanzen in der Natur haben.



Dazu werden wir malen, zeichnen, drucken.

Außerdem machen wir alles, was uns sonst noch einfällt ... eine Regenwurmbox bauen, eine Spinne fangen, eine Schnecke füttern...

Ich freue mich auf euch!

**Jg. 4 TIERE, TASCHEN,
Do-3 TOLLE SACHEN** 14.15-16h

Frau Hämäläinen Klasse 4b

Nähen für Jungen und Mädchen

Wir werden Tiere und kleine Taschen aus Filz oder Stoff nähen. Das kann jeder gut gebrauchen.

Es gibt Vorlagen für dich, du kannst aber gern nach eigenen Entwürfen arbeiten. Du suchst dir schöne Stoffe aus und dann brauchst du nur noch Nadel und Faden. Einen Knoten musst du schon selbst machen können - alles andere lernst du im Kurs.

Und so gestaltest du dein Lieblingstier oder ein Fabelwesen. Außerdem kannst du dir eine kleine Tasche nähen: für Geld, Stifte oder für Spielkarten.



**Jg. 4 BAND-CAMP Jg. 3 + 4
Do-4** 14.15-16.00h

Herr Kritzokat Musikraum

Die Hits aus Spotify, YouTube oder TikTok, von Miley Cyrus, Camila Cabello oder den Imagine Dragons – hier singen und spielen wir sie auf echten Instrumenten nach.

Dazu proben wir in wechselnden Kleingruppen und erlernen nebenbei Grundtechniken an Keyboards, Gitarre, Bass, Drums und Percussion.

Und natürlich singen und rappen wir direkt ins Mikro.

Spielst du vielleicht bereits ein Instrument? Oder willst du dich voll reinhängen und die verlängerte Kurszeit nutzen, um an Tasten, Saiten und Fellen zu üben?

Dann komm zu uns ins Band-Camp, egal ob aus der 3. oder 4. Klasse. Auf jeden Fall musst du dich trauen zu singen – so ist das in einer Band!



Jg. 4 PARKOUR - KJS

Do-5 14.15-16.00h

NN Turnhalle

Laufen, Hüpfen, Springen! Klettern, Landen, Abrollen! Hindernisse überwinden, sich was trauen und zusammen Aufgaben lösen! Und dafür nur den eigenen Körper, seine Kraft und Beweglichkeit nutzen!

Das alles magst du oder willst es ausprobieren? Dann komm in diesen Kurs!

Wir nutzen den Aufbau vom Vormittag oder bauen uns unsere eigenen Hindernisse, die es zu überwinden gilt. Außerdem testen wir unser akrobatisches Geschick, kräftigen unsere Muskeln und entspannen uns. Wenn du gern läufst, springst, kletterst und turnst, bist du in diesem Kurs genau richtig!



Jg. 4 FUSSBALL MÄDCHEN - KJS

Do-6 Jg. 2 – 4 14.15-16.00h

NN Turnhalle Handelsschule

Treffpunkt Schultor zum Enckeplatz

Liebe Mädchen der Klassen 2 bis 4,

habt ihr Lust mal das Fußballspielen mit anderen Mädchen zusammen auszuprobieren, und habt ihr Spaß daran, euch zu bewegen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für euch.

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 14.15h am Tor zum Enckeplatz und gehen gemeinsam zur Turnhalle Handelsschule.

Natürlich macht es zusammen mit den Freundinnen am meisten Spaß.



Aber vielleicht sind die Mädchen aus den anderen Klassen auch tolle Teampartnerinnen?